

## Checkliste Bürostuhl

### Diese Punkte fließen in die Kaufentscheidung:

- Der Bürostuhl muss für Ihre **Größe und Ihr Gewicht** ausgelegt sein.
- Eventuelle **Rückenleiden** müssen miteinbezogen werden.
- Möglichkeit der **Verstellbarkeit** bis zu 70 cm.
- Art der Tätigkeit.

### Mindestanforderungen an einen Bürostuhl

- Er muss Ihren Bewegungen einfach und **ohne Kraftanstrengung** folgen können.
- Die Rückenlehne muss die **S-Form der Wirbelsäule** unterstützen.
- Er sollte **bewegliche Armlehnen** haben.
- Er darf nur **leicht gepolstert** sein.
- Er muss einen **aufrechten** Sitz fördern.